

# Grønnsakspise-sangen

Tekst: Thorbjørn Egner

Musikk: Christian Hartmann og Thorbjørn Egner

Den som spiser pølsemat og kjøttmat hele dagen  
han blir så doven og så lat og veldig tykk i magen.  
MEN – den som spiser gulerøtter, knekkebrød og peppernøtter  
tyttebær og bjørnebær og kålrot og persille –  
han blir så passe mett i magen, glad og lystig hele dagen,  
og så lett i bena at han ikke kan stå stille

Den som spiser bare kjøtt og spiser sine venner,  
han blir så doven og så trett og får så stygge tenner.  
MEN – den som spiser gulerøtter, knekkebrød og peppernøtter  
tyttebær og bjørnebær og kålrot og persille –  
han blir så snill mot dem han kjenner og får mange gode venner  
og får like fine tenner som en krokodille